



MEIERIJSTAD

# PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN

## Inleiding

Tijdens de persconferentie van premier Rutte en minister De Jonge zijn afgelopen maandag nieuwe maatregelen aangekondigd om het aantal contactmomenten terug te dringen. Dit is nodig om verdere verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.

Omdat het aantal besmettingen fors is toegenomen, is per 29 september 18.00 uur minimaal drie weken geen publiek toegestaan bij trainingen en wedstrijden. Ook sportkantines en horecagelegenheden bij sportaccommodaties blijven de komende weken gesloten. Meer informatie over deze en andere maatregelen is terug te vinden in dit protocol.

Het protocol dient als leidraad voor sportaanbieders, sporters, ouders/verzorgers, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties in Meierijstad en dient te allen tijde opgevolgd te worden.

Wijzigingen ten opzichte van het vorige protocol (toegestuurd op 27 augustus 2020), zijn in het rood weergegeven.

## Inhoud

Veiligheid- en hygiënerichtlijnen sport .....	2
Algemene richtlijnen.....	2
Basisrichtlijnen sport.....	2
Uitzonderingen op de 1,5 meter .....	3
Kleedkamers en douches .....	4
Vervoer naar uitwedstrijden .....	4
Toeschouwers / publiek .....	4
Aanvullend voor binnensport / beheerders .....	4
Aanvulling horecasporten .....	5

# Veiligheid- en hygiënerichtlijnen sport

## Algemene richtlijnen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen. Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten;
- houd 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder. Alleen tijdens het sporten en tot kinderen tot en met 12 jaar mag een uitzondering worden gemaakt;
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. **Hierbij mag geen publiek aanwezig zijn.**
- **ook sportkampen worden gezien als sportactiviteiten en kunnen plaatsvinden, mits er wordt toegezien op naleving van de regels;**
- **er vindt een gezondheidscheck plaats voor aanvang van iedere training of wedstrijd;**
- **zorg dat persoonsgegevens zorgvuldig worden bewaard (voorwaarde AVG), de uitkomst van een gezondheidscheck mag niet bewaard blijven;**
- **vanaf 29 september 18.00 uur is publiek minimaal drie weken lang niet toegestaan bij sportactiviteiten. Dat geldt zowel voor professionele sportwedstrijden als voor amateurwedstrijden;**
- **vanaf 29 september 18.00 uur is het verboden bij of in sportaccommodaties een eet- en drinkgelegenheid of een daarbij behorend buitenterras geopend te houden;**
- **iedereen van 13 jaar en ouder wordt geadviseerd een mondkapje te dragen in gangen en andere algemene ruimten op en rondom de sportaccommodatie.**

## Basisrichtlijnen sport

- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en de gemeente;
- stel corona-coördinatoren aan (dit kan bijvoorbeeld een trainer/sporter zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (zoals posters) duidelijk hoe deze persoon te bereiken is. Waar relevant voor sportparken: werk zoveel mogelijk samen met andere gebruikers/verenigingen;
- zorg voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes) op je accommodatie;

- zorg dat de gehele sportaccommodatie na iedere dag goed schoongemaakt wordt en maak sportmaterialen, toiletten en handcontactpunten meerdere keren per dag schoon;
- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- communiceer de regels van je sportlocatie met trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- houd minimaal 1,5 meter afstand tot anderen zoals hieronder omschreven;

Leeftijd	Ik houd minimaal 1,5 meter afstand tot...
0 t/m 12 jaar	-
13 t/m 17 jaar	iedereen van 18 jaar en ouder
18 jaar of ouder	iedereen vanaf 13 jaar

#### **Uitzonderingen op de 1,5 meter**

- personen die een gezamenlijk huishouden vormen onderling;
- **de afstand tot kinderen tot en met 12 jaar;**
- **personen tot en met 17 jaar alleen onderling;**
- personen die sport beoefenen, voor zover het niet in acht nemen van een onderlinge afstand van 1,5 meter dit de sportbeoefening in de weg staat;
- personen met een handicap tot hun begeleiders of vaste mantelzorgers, voor zover zij zich niet met inachtneming van een afstand van 1,5 meter jegens hun begeleiders of vaste mantelzorgers kunnen ophouden.

### **Kleedkamers en douches**

- daar waar het kan kunnen de kleedaccommodaties open, daar waar de richtlijnen niet gehandhaafd kunnen worden (nog) niet. In de kleedaccommodatie geldt voor iedereen van 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand tot elkaar, uitzondering tot kinderen t/m 12 jaar;
- kom in training- of wedstrijdkleding naar de sportlocatie en gebruik de kleedkamer alleen om kort te douchen na afloop van de training of wedstrijd;
- denk na over de maximale aantallen per kleedruimte, zodat iedereen 1,5 meter afstand kan houden en maak dit zichtbaar op de deur van de kleedkamer;
- geef daar waar mogelijk met stickers op de wand en/of banken aan welke zitplekken gebruikt kunnen worden;
- maak gebruik van voldoende 'wisseltijd' tussen gebruiksgroepen, of indien mogelijk bij aanwezigheid van meerdere routes, een aparte toegangs- en vertrekroute (bijv. bij aanwezigheid meerdere kleedkamers) voor in- en uitkomende gebruikers;
- maak kleedkamers na gebruik schoon en verlaat de kleedruimte daarna zo snel mogelijk.

### **Vervoer naar uitwedstrijden**

- wanneer je gebruik maakt van het openbaar vervoer, is het dragen van een niet-medisch mondkapje verplicht;
- in de auto (en ander privévervoer) geldt: een mondkapje wordt geadviseerd voor iedereen van 13 jaar en ouder wanneer meerdere mensen in één auto reizen en zij niet tot hetzelfde huishouden behoren.

### **Toeschouwers / publiek**

- toeschouwers zijn vanaf 29 september 18.00 uur niet meer toegestaan. Dit geldt ook voor ouders die naar de thuiswedstrijd of training van hun sportende kind willen kijken;

### Uitzonderingen

- kaderleden, officials, vrijwilligers, coaches en medewerkers die een rol hebben bij wedstrijden/trainingen mogen aanwezig zijn en worden niet gezien als publiek;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd), ook als ondersteuning noodzakelijk is bij individuele sporters;
- bij uitwedstrijden van jeugdleden vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij mogen blijven kijken naar de wedstrijd.

### **Aanvullend voor binnensport / beheerders**

- iedereen komt in training- of wedstrijdkleding naar de sportlocatie en gebruikt de kleedkamer alleen na afloop van de training of wedstrijd om kort te douchen. **Houd tempo om de doorstroom te bevorderen;**
- sportspullen worden meegenomen naar de sportzaal (hier staan stoelen op 1,5 meter);

- spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- **maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over een taakverdeling rondom hygiëne:**
  - zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij zeker aan toilet-, douche- en kleedruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
  - zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit en wedstrijd;
  - maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- voor binnensportaccommodaties is goed ventileren van belang. Controleer op juiste werking van aanwezige ventilatiesystemen en zorg ervoor dat voldoende wordt geventileerd. Aanpassingen van instellingen zijn niet nodig. De geldende richtlijnen en onderhoudsinstructies kunnen worden gevolgd.
- vermijd recirculatie van lucht; in het geval er enkel natuurlijk geventileerd kan worden (door ramen en deuren open te zetten) zorg er dan voor dat dit in ruime mate kan gebeuren. RIVM geeft hierover ook adviezen, [hier](#) vindbaar.

#### **Aanvulling horecasporten**

- sportactiviteiten in horeca (zoals een café waar ook gedart wordt) zijn toegestaan zolang aan de regels voor horeca wordt voldaan (maximaal 30 personen etc.);
- horecasporten in sportkantines (zoals een sportkantine waar ook gebiljart wordt) zijn niet toegestaan, omdat sportkantines voorlopig dicht zijn;
- accommodaties speciaal voor horecasport (zoals een biljartclub): sportbeoefening kan, maar geen drankje achteraf, want horecafunctie is dicht.